

# Rastaborgs ridskola - Förhållningsregler vid ridskolan

## **Innan ridlektionen:**

Du kommer till ridskolan minst 20 minuter före din ridlektion börjar. Det kan vara så att det är hoppning och ni ska bygga en bana tillsammans.

Gå först till anslagstavlan utanför kontoret. På hästlistan står vilken häst du ska rida och om det är dressyr eller hoppning. Teori har vi två gånger per termin.

Om hästen står i stallet ska du göra i ordning den inför ridlektionen. Borsta, kratsa hovarna, sadla och tränsa. Fråga personalen eller varför inte någon av våra duktiga fodervärdar om hjälp. Hittar du ingen i stallet att fråga får du störa ridläraren under pågående lektion.

När det är dags för din ridlektion att börja ropar ridläraren efter er i stallet. Då ska alla hästar som ska vara med vara vända i sina spiltor och ryttarna ska vara förberedda med hjälm och eventuellt spö. OBS! Dörren till ridhuset öppnas alltid enbart av ridläraren!

Om din häst ska in i stallet efter din ridlektion ska hästen sadlas och tränas av. Bettet sköljs i vatten därefter ska munderingen hängas tillbaka på rätt ställe.

Borsta gärna av din häst där sadel och sadeljord legat.

Ge gärna en godisbit till din häst efter ridlektionen men lägg godiset i krubban. Mata den inte ur handen. Det är lätt att hästar blir naffsiga. Hästar kan få dåliga tänder av sockerbitar. Ge gärna godis som äpplebitar, morötter eller knäckebröd. I hästaffärer finns också bra godis för hästar.

## **Ryttarens utrustning vid ridning**

Skor eller stövlar med klack. Finns det ingen klack kan foten fastna i stigbygeln.

Oömma byxor utan hårda sömmar på insidan. Det är inte skönt med blödande skavsår.

Handskar. Inget krav.

Godkänd hjälm. Lånehjälmar finns i sadelkammarn.

Säkerhetsväst, inget krav. Finns ej att låna.

## **Andra säkerhetsåtgärder vid ridning**

Använd inte tuggummi vid ridning. Man kan sätta det i halsen eller bita sig i tungan.

Stängd jacka och tröja. Hästar kan bli rädda för föremål som fladdrar.

Örhängen. Använd helst inte örhängen vid ridning. Man kan fastna med örhänget någonstans.

Sätt alltid upp håret. Löst hår kan komma i ögonen.

Spöt. Hästar är oftast rädda för spön. Vifta inte med spöt i onödan.

**Avbokning av ridlektion**

Kan du inte komma på din ridlektion måste du boka av den senast en timme innan ridlektionen börjar. Har du inte gjort det får du inte rida igen den på en annan ridlektion. Ring till kontoret, svarar vi inte räcker det att du lämnar ett meddelande på telefonsvararen. Ange namn, dag och tid för avbokning.

Tel kontor 08-560 231 33.