

Gå banan (hoppning)

Innan en klass i hoppning startar har du möjlighet att gå banan till fots. Ansvarig instruktör finns i regel på plats när banan öppnas och kan ge goda råd om vägval och tempo. Det finns även en banskiss uppsatt utanför ridbanan. Det är alltid bra att ha studerat banskissen innan man går banan.

Framhoppningens alla regler

Vilken nivå du än tävlar på så är det viktigt, för både din och andras säkerhet, att veta vilka regler det är som gäller på framhoppningen. Innan du ska rida din tävlingsritt måste du självklart värma upp och hoppa fram din häst. Det gör du inne på framridningen där flera ekipage rider samtidigt. Det brukar finnas en funktionär som har i uppgift att se till att ett visst maxantal inte överskrids. För att det inte ska ske några olyckor är det viktigt att alla följer de regler som finns.

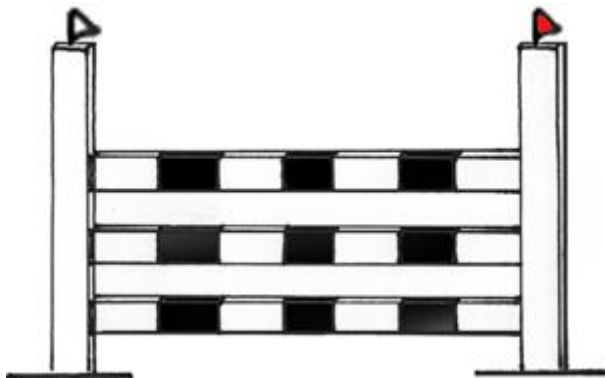
Allmänna regler

Först och främst så gäller alltid högerregeln. Det vill säga att du ska hålla dig till höger vid möte med andra ekipage. Om du ska skritta, så gör det innanför spåret, på så sätt är du inte iväg för de som vill värma upp och hoppa fram. När du vill hoppa så ska du ropa ut vilket hinder du rider mot, så att de andra kan hålla sig undan. Tänk på att aldrig stanna framför eller bakom ett hinder, då kan det ske otäcka olyckor!

Röda och vita flaggor

Hindren ska alltid vara inflaggade med röda och vita flaggor. Flaggorna visar åt vilket håll du ska hoppa hindren. När du rider mot hindret ska den vita flaggan vara till vänster, och den röda till höger.

Såhär ska det se ut från rätt håll.



Se upp

Allra viktigast är att visa respekt för de andra ekipagen inne på banan. Rid inte för nära. Se dessutom till att hålla utkik efter röda rosetter! En röd rosett i hästens svans betyder att den lätt kan sparka. Du som är med på framhoppningen som medhjälpare bör stå mellan hindren, där är risken minst att bli påsprungen.

Hinden

På framhoppningen brukar det finnas 3 hinder: ett litet kryss, en oxer och ett rättuppstående.

Lycka till ute på tävlingarna!